

# Schmerztherapie in der Naturheilkunde



Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47,  
89075 Ulm

1

Naturheilpraxis  
**Dr. rer.nat. Gabriele Mecklenbrauck**  
Heilpraktikerin



**Klassische Homöopathie**

**Wirbelsäulentherapie nach Dorn**

**Schmerzbehandlung mit  
individueller Elektroimpulstherapie**

**Medizinische Beratung**

**EioS®-Verfahren bei seelischer Belastung**

Stäudlenweg 47  
89075 Ulm-Böfingen  
Tel. 0731/9270061  
[www.mecklenbrauck-ulm.de](http://www.mecklenbrauck-ulm.de)  
[praxis@mecklenbrauck-ulm.de](mailto:praxis@mecklenbrauck-ulm.de)

***Termine nach Vereinbarung***

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

2

## Was erwartet Sie heute?

- 1. Teil:
  - Was sind Schmerzen? Welche Schmerzen?
  - Was bedeutet naturheilkundlich therapieren?
- 2. Teil:
  - Beispiele für naturheilkundliche Therapien :
    - Wickel
    - Schröpfen
    - Neuraltherapie
    - Akupunktur
    - Dorn-Therapie
    - Phytotherapie
    - Homöopathie

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

3

## Was sind Schmerzen?

- **Def.1** : unangenehmes Sinnes- u. Gefühlserlebnis, verknüpft mit aktuellen u. potentiellen Gewebeschädigungen
- **Def.2** : Schmerzen bestehen immer, wenn die betroffene Person sagt, dass Schmerzen vorhanden sind

**Akut:** sinnvolles Warnzeichen → Schutzreaktion wird eingeleitet

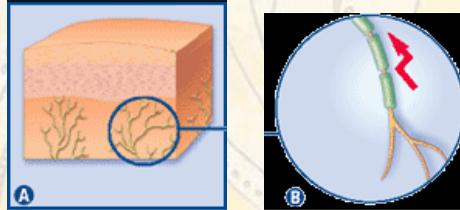
**Chronisch:** länger als 3 Monate nach Primärereignis anhaltend bzw. rezidivierend → keine Melde- u. Schutzfunktion mehr, → Begleiterscheinungen

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

4

## Schmerzwahrnehmung

Freie Nervenendigungen = Nozirezeptoren sind in allen Geweben:

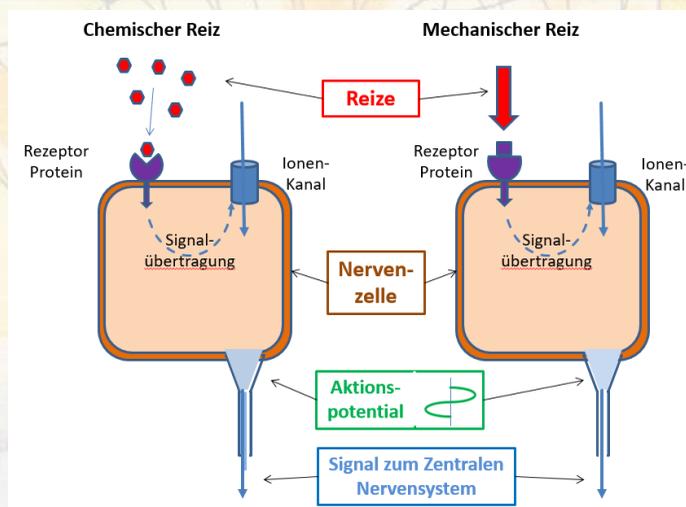


- Umwandlung in elektr. Impulse
- Weitergabe an das Rückenmark zum Gehirn

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

5

## Schmerzwahrnehmung



Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

6

## Schmerzwahrnehmung

- Von dort über den Hirnstamm zum Thalamus
- Weitergabe zur Hirnrinde (hier bewusste Wahrnehmung)
- Und zum limbischen System (hier Bewertung mit Gefühlen)

## Was daraus folgt:

- Dauerschmerz:
  - Erhöhung der Zahl der Ionenkanäle in den Nervenzellen
  - Erhöhung der Anzahl der Schmerzrezeptoren
    - ➔ Schmerzgedächtnis, d.h. Schmerzursache beseitigt, Schmerzeindruck bleibt (Beispiel: Phantomschmerz)
- Chron. Schmerz entsteht nicht nur rein körperlich, sondern auch durch psychische u. soziale Faktoren
- Psychologische Aspekte müssen bei der Behandlung mit berücksichtigt werden

## Naturheilkundliche Schmerztherapien

- In der **Natur vorkommende Substanzen** werden verwendet
- **ganzheitliche Behandlung**, d.h.
  - nicht die einzelnen Symptome werden therapiert sondern das gesamte System: angrenzende Areale, andere Körperstrukturen, Schlaf, Verdauung, psychische Befindlichkeit, Stimmung
    - Regulationstherapien
    - Reiztherapien
- **Individuelle Behandlung**
  - Chronische Schmerzen sind Ausdruck der individuellen Schwachpunkte des erkrankten Menschen → individuell angepasste Therapien: Konstitutionsbehandlung, bei jedem Menschen wirken die Therapien anders

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

9

## Ganzheitlich therapieren:

- Wiederherstellung der **Homöostase**:  
Gleichgewichtszustand des offenen Regulationssystems unseres Körpers
- Jeder Reiz an beliebigem Ort bewirkt fortgeleitete Reaktion des gesamten vernetzten Organismus
  - **System der Grundregulation**

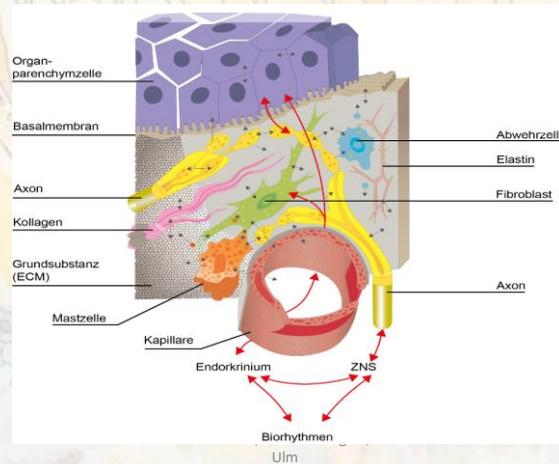
Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

10

## Ganzheitlich therapieren:

**Interstitium:** Raum zwischen dem organotypischen Parenchym

→ Transitstrecke für alle Substanzen, die aus dem Blut zu Zellen der Organe gelangen müssen und umgekehrt z.B.



11

## Naturheilkundliche Schmerztherapien

Regulationsstarre des Organismus beseitigen:

- Ausleiten der Ablagerungen in der Bindegewebsmatrix
  - Ausleitende Organsysteme in ihrer Funktion anregen
  - Flüssigkeitshaushalt des Körpers beeinflussen
- Reize setzen, die das Immunsystem aktivieren → Selbstheilungskräfte anregen
  - Reize auf das Nervensystem → Akupunktur, Neuraltherapie
  - Reize auf Haut und Bindegewebe → Schröpfen, Massagen, Quaddeln
  - Reize für das Verdauungssystem → fasten, abführen, Darmspülungen

– .....

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

12

## Naturheilkundliche Schmerztherapien welche gibt es?

- Akupunktur
- Anthrop. Medizin
- Schröpfen
- Blutegel
- Aderlass
- Eigenblut
- Heilfasten
- Neuraltherapie
- Fußreflexzonen-therapie
- Phytotherapie
- Orthomolekulare Therapie
- Dorn-Therapie (Rückenschmerzen)
- Wickel
- Ayurveda
- Homöopathie
  - Bachblüten
  - Schüsslersalze
- Hydrotherapie
- Atemtherapie
- Aromatherapie
- Colon-Hydrotherapie
- Kinesiologie
- Magnetfeldtherapie
- .....

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

13

## Naturheilkundliche Schmerztherapien Neuraltherapie

- Entwickelt von den Ärzten F. und W. Huneke (ab 1925)
- Man spritzt ein lokales Betäubungsmittel (Procain, Lidocain) an best. Stellen (Headsche Zonen, Nervenwurzeln, ....) unter die Haut → Quaddeln

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

14

## Neuraltherapie

Wirkmechanismus:

- Erfahrungsmedizin
- Reiz auf die sensiblen, motorischen und vegetativen Nerven  
→ Weiterleitung über die extrazelluläre Matrix des Bindegewebes → Durchbrechung des chronischen Schmerzempfindens
- Dies kann deshalb v.a. auch an anderen Orten als dem Ort des Schmerzes hilfreich sein :
  - Nervenganglien, die den schmerzenden Bereich versorgen
  - „Störfelder“, z.B. Narben („Sekundenphänomen“)
  - Headsche Zonen der Organe
  - Passende Akupunkturpunkte

Naturheilpraxis neGabriele Mecklenbrauck,  
Stäudlenweg 47, 89075 Ulm

15

## Naturheilkundliche Schmerztherapien Akupunktur

- Metallnadeln werden an definierten Punkten in die Haut oder tiefere Gewebsschichten eingebracht.
- Teilgebiet aus der **TCM** (geschichtlich, philosophische Hintergründe): ein großes, umfassendes, traditionelles Heilungssystem, das auf jahrhundertelanger Erfahrung beruht.

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

16

## Akupunktur

- → westliche Form: man verwendet Punktekombinationen, die zu vertrauten schulmedizinischen Diagnosen passen
- Körperakupunktur, Ohrakupunktur, Schädelakupunktur, Laserakupunktur, Akupressur
- Meridiane:  
Linien auf denen Akupunkturpunkte liegen, die ähnliche Indikation haben
- Chines. Auffassung:  
Kanäle in denen Energie (Xi) fließt

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

17

## Akupunktur

- angewandt bei uns (von gesetzlichen Kassen z.T. erstattet) bei z.B.
  - Schmerzen Lendenwirbelsäule, Kniearthrose, Migräne
  - ca. 10 Sitzungen
  - bei Ärzten mit nachgewiesener Ausbildung

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

18

## Naturheilkundliche Schmerztherapien Schröpfen

### Def.:

- seit dem Altertum verwendetes Therapieverfahren (Ausleitungsverfahren)
- Man erzeugt einen Unterdruck als Reiz → Gefäßerweiterung, Durchblutung, Muskelverspannung u. Schmerzsensibilität gehen zurück, → Hämatom
- Schröpfen über Muskelverhärtungen (Myogelosen)
- Schröpfen über Head-zone → Beeinflussung innerer Organe

## Schröpfen

### **Wobei hilft Schröpfen?**

- Rückenschmerzen (musk. Verspannung)
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Narbenschmerzen
- Magen- Darm-Störungen
- Chron. Bronchitis
- Probleme der inneren Organe → Headsche Zonen.....

## Wickel, Kompressen – lokale Anwendung

### Heiße Wickel:

(Wasser, Kartoffeln, Zwiebeln, ...)

- Bei krampfartigen Bauchschmerzen
- zur Entspannung der Muskulatur (Nacken!)
- lokale Erhöhung der Körpertemperatur
- v.a. bei Atemwegsbeschwerden (Zwiebel für Ohren und Hals, Ohren, Kartoffeln für Hals und Brust)

### Kalte Wickel:

- Fieber → Wadenwickel
  - Schmerzen durch Entzündungen, z.B. Arthritis, aktivierte Arthrose, Stelle ist heiß und rot
- Wasser, Quark, Retterspitz äußerlich

## Phytotherapie

- Traditionell verwendet seit dem Altertum
- Erfahrungsheilkunde
- Verwendet werden ganze Pflanzen bzw. Pflanzenteile → Aufguss, Extrakt, Pulver, ätherisches Öl.
- Es wirken die Inhaltsstoffe (wie bei chemisch hergestellten Medikamenten) → immer Stoffgemische:
  - Unterschiedliche Zusammensetzung
  - Unterschiedliche Wirkung
  - Individuell unterschiedliche Wirkungen bei gleichen Beschwerden
- Verschiedene Pflanzenextrakte mit ähnlicher Wirkung werden kombiniert → Fertigarzneimittel
- **Achtung!! Wechselwirkungen mit verordneten Medikamenten möglich! Erst wenige sind bekannt.**

## Phytotherapie

### Beispiele zur Schmerzbehandlung

- Kopfschmerzen:
  - Pfefferminzöl
  - Lavendel
  - Waldmeister
  - Mädesüß
  - Pestwurz (*petasites hybridus*)
  - Migräne

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudienweg 47, 89075  
Ulm

23

## Phytotherapie

### Beispiele zur Schmerzbehandlung

- Magenschmerzen, Verdauungsbeschwerden:
  - Pflanzen mit Bitterstoffen, die die Verdauungssäfte anregen:
    - Wermut
    - Gänsefingerkraut
    - Süßholzwurzel
    - Fenchelsamen
    - Kümmel
- Halsschmerzen, Beschwerden Atemwege
  - Thymian,
  - Efeu,
  - Salbei
  - Isländisch Moos

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudienweg 47, 89075  
Ulm

24

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Therapie zur Behandlung von **Rückenschmerzen** u. allen Schmerzen, die ihre Ursache in **Blockaden von Wirbel- und anderen Gelenken** haben.

### Die Idee:

- Die Deblockierung von Gelenken funktioniert nur, wenn der Patient sich bewegt, z.B.
  - Pendeln mit den Beinen bei Behandlung der LWS
  - Pendeln mit den Armen bei Behandlung der BWS

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

25

## Wie wendet man die Dorn-Methode an?

- Das Wichtigste:
  - **Die ganzheitliche Behandlung von unten nach oben, also:**
    1. Korrektur von Beinlängendifferenzen
    2. Deblockierung des Iliosakralgelenks
    3. Lösung von Wirbelblockaden im Bereich der Lendenwirbelsäule
    4. Lösung von Wirbelblockaden im Bereich der Brustwirbelsäule, dann der Halswirbelsäule

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

26

## Homöopathie

- Begründet von dem Arzt **Samuel Hahnemann** (1755-1843)
- Krankheiten (pathos = das Leiden) werden mit Arzneien behandelt, die am gesunden Menschen **ähnliche** Symptome (homöo = ähnlich) auslösen, wie die Symptome der zu heilenden Krankheit
- **Erfahrungsmedizin:** Symptome und die dafür wirksame Arznei sind in „Repertorien“ aufgeschrieben
- **Individuelle Medizin:** Arznei muss für jeden Patienten anhand seiner spezifischen Symptome speziell ausgesucht werden
- Kombinierbar mit allen schulmedizinischen Therapiemethoden
- → kann begleitend angewendet werden

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

27

## Was sind homöopathische Arzneien?

- aus dem Pflanzen- Tier- oder Mineralreich
- Urtinktur wird immer weiter verdünnt und verschüttelt („potenziert“)
- → die ev. Giftwirkung nimmt dabei ab, die Stärke u. Tiefe der Wirkung nimmt zu
- Chemisch ist in der homöopat. Arznei ab der Potenzierung D24 (d.h.  $10^{24}$ ) möglicherweise kein Molekül der Ausgangssubstanz mehr vorhanden
- Die **Information oder Energie** ist aber weiterhin enthalten , sogar verstärkt u. tiefer in der Wirkung
- Sie kann einen **Regelkreis** anstoßen, so dass die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden (**Reiz!**).

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

28

## Homöopathie bei Schmerzen, Rückenschmerzen, Beispiel 1

Wahl der homöopathischen Arznei – auch akut-nach  
**individuellen u. vollständigen Symptomen** , d.h.

Was? Rückenschmerzen

Wo: im Steiß- und LWS-Bereich, links,

Wie? brennend

Was bessert? Wärme, ruhig hinlegen

Was verschlechtert? Bewegung, umdrehen im Bett unmöglich

Wann, seit wann? Seit 2 Tagen, schlimmer morgens, bei Beginn der Bewegung

Wodurch ausgelöst? Fitnesscenter, Drehbewegung auf Gerät

Was noch? Durst auf Kaltes, ist sehr im Stress, überfordert

→ **Bryonia - Zaunrübe**

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

29

## Beispiel 2

Was? heftige Rückenschmerzen

Wo: im Steiß- und LWS-Bereich, mehr rechts, zieht entlang der Nerven bis ins rechte Bein, rechter Fuß manchmal taub

Wie? Schneidend, stechend

Was bessert? Wärme, ruhiges Liegen

Was verschlechtert? Kälte

Wann, seit wann? Seit 3 Tagen nach einer Fahrradtour, in Regen gekommen

Wodurch ausgelöst? Sturz vom Fahrrad, Abschürfungen

Was noch? Empfindliche Reaktion auf Wetterwechsel

→ **Hypericum - Johanniskraut**

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

30

## Einige allgemein wirkende homöopathische Arzneien bei Schmerzen

- Schmerzen durch Verletzungen (Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen) aufgrund von Schwellungen und Hämatomen:  
→ **Arnica**
- Schmerzen durch Verletzungen von Nerven (Zähne, Nervenwurzeln,...) :  
→ **Hypericum**
- Schmerzen u. Beschwerden im Magen/Darm durch Verdauungsprobleme  
→ **Nux vomica**
- Schmerzen durch Insektenstiche (Bienen, Wespen)  
→ **Apis**

**Dosierung der Akutarzneien: D12, 3 mal täglich 3 Globuli**

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

31

## Komplexhomöopathie

Homöopathische Komplexmittel:

- Kombinationen aus mehreren Einzelarzneien in niedrigen Potenzen, die bei einer bestimmten Beschwerden helfen
- Werden ähnlich wie in der Schulmedizin bei einer bestimmten Indikation verwendet
- Können bei akuten Beschwerden hilfreich sein  
z.B. Traumeel, Bomarthros (Hevert), usw.

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

32

## Klassische Homöopathie bei chronischen Schmerzen

**Ziel ist:**

**keine Beschwerden mehr !**

**Wie erreicht man das?**

➔ Auffinden der **konstitutionellen hom. Arznei** für diesen Menschen, d.h. seine **ganz persönliche Arznei**, die seine chron. Schmerzen und auch seine anderen Beschwerden bessert oder ganz beseitigt.

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

33

## Wie behandelt man chronische Schmerzen homöopathisch?

- Langes Gespräch (➔ Fragebogen)
  - Körperliche Symptome, sämtliche, genau
  - Vorerkrankungen,
  - Unfälle
  - Schlaf? Träume? Vorlieben? Abneigungen?
  - Kindheit
  - Lebenslauf
  - Eltern (Krankheiten, welche sind in Familie?)
  - Psychische Probleme
  - Soziales Umfeld

Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudlenweg 47, 89075  
Ulm

34

## Wie behandelt man chronische Krankheiten homöopathisch?

- Beobachtung
- Repertorisation
- Auswahl des Mittels aus ca. 3-4 möglichen
- Mittelgabe in z.B. Potenz C200 (sehr hoch)
- Beobachtung der Symptome
- Folgegespräch nach ca. 4 Wochen
- Entscheidung über den weiteren Verlauf der Behandlung

## Quellenangaben

- **Heine, Hartmut**, Lehrbuch der biologischen Medizin, 3. Auflage, Hippokrates Verlag
- **Heine, Hartmut**, Extrazelluläre Matrix, DHZ 6/2010
- **Opalka, Markus**, Wie Matrix u. biologische Rhythmusssysteme verknüpft sind, DHZ 6/2010
- **M. Augustin und V. Schmiedel**, Praxisleitfaden Naturheilkunde, ISBN 3-437-55130-2
- **Naturheilpraxis heute**, ISBN 3-437-55241-4
- **Dr. Frederik Schroyens**: Synthesis Edition 9
- **O. Richter, M. Hadulla**: Homöopathische Apotheke, Handbuch, Stauf-Pharma GMBH 1. Aufl. 2002

Vielen Dank fürs Zuhören!



Naturheilpraxis Dr.rer.nat. Gabriele  
Mecklenbrauck, Stäudenweg 47, 89075  
Ulm

37